

## Falun Dafa världen över

Falun Dafa har vuxit till en av de mest populära och uppskattade formerna av qigong och utövas idag i minst 80 länder världen över. Falun Dafa har ingen formell organisation och inget medlemskap. Alla övningsplatser organiseras av lokala frivilliga och övningarna lärs ut avgiftsfritt.

## Falun Dafa i Kina

Sedan Falun Dafa introducerades till offentligheten 1992 spred den sig som en löpeld över hela Kina och var mycket populär bland fastlandskineser. Metoden fick många utmärkelser på stora hälsomässor och från olika myndigheter i Kina. Enligt en statlig undersökning år 1998 uppskattades antalet utövare i landet till 70-100 miljoner. De tillhörde alla grupper i samhället.

Falun Dafa är helt opolitiskt och fredligt till sin natur men på grund av dess enorma popularitet uppfattade den dåvarande kommunistpartiledaren metoden ändå som ett hot. Han genomdrev i juli 1999 ett förbud mot Falun Dafa och arresterade omedelbart tiotusentals utövare. Dessförinnan hade han inrättat den Gestapoliknande enheten 610-byrån, med uppdrag att "förrinta Falun Gong på tre månader".

Kinesiska kommunistpartiet med dess diktatoriska styre fruktar alla stora grupper och ser dem som ett hot mot sin maktposition. Liksom underjordiska kristna och tibetanska buddister, har miljontals Falun Dafa-utövare fråntagits den grundläggande rätten att fredligt få utöva sin tro.



Falun Gong-övning med tusentals deltagare, som här i Guangzhou, var vanligt i Kina innan 1999.



Falun Dafa-utövare håller upp tecknen Sanning, Godhet, Tålmod. För detta blir de torterade och i många fall dödade.

## Brutal förföljelse av miljoner

Den 20 juli 1999 startade en brutal och storskalig förföljelse av Falun Dafa som saknar motstycke i Kinas historia. Enligt undersökningar som gjorts av kinesiska människorättsadvokater, Amnesty International och FN, utsätts fängslade Falun Dafa-utövare för svår tortyr, bl a chocker med elektriska batonger, psykisk misshandel och sexuellt våld. Tusentals har dödats enligt bekräftade uppgifter.

I början av 2006 framkom uppgifter om att Falun Dafa-utövare som olagligt satts i arbetsläger berövades alla sina organ som sedan såldes. Två oberoende kanadensiska utredare fann att anklagelserna var sanna och noterade bl a att för 41 500 av de transplantationer som genomförts under en period på sex år kunde inte källan till organen redovisas. Läs rapporten på: [www.organharvestinvestigation.net](http://www.organharvestinvestigation.net)

Fortfarande drabbas Falun Dafa-utövarna i Kina av förföljelsens fasa där oskyldiga människor torteras och dödas. Utövare av Falun Dafa och alla som ger sitt stöd runtom i världen fortsätter att på fredlig väg arbeta för ett stopp på förföljelsen i Kina.

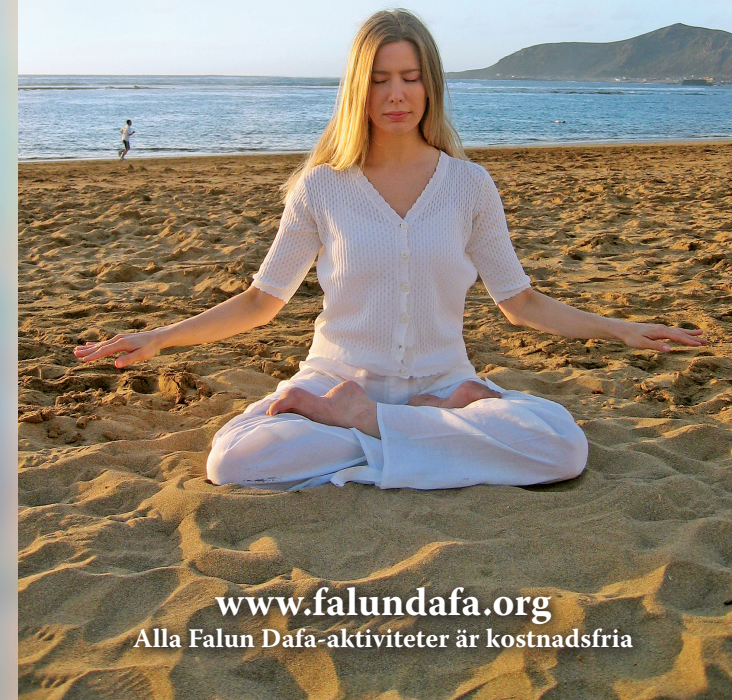
**Tortyr och dödande av oskyldiga människor som utövar Falun Dafa måste få ett slut!**

[www.falungonginfo.net](http://www.falungonginfo.net)

# Falun Dafa (Falun Gong)

En traditionell självkultiveringsmetod  
för kropp och sinne

真 善 忍  
Sanning Godhet Tålmod



[www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)  
Alla Falun Dafa-aktiviteter är kostnadsfria



## Vad är Falun Dafa?

Falun Dafa, även kallad Falun Gong, är en traditionell kinesisk självkultiveringsmetod som ökar det mentala och fysiska välbefinnandet. Man förädlar sitt hjärtas natur genom att följa de universella principerna *Sanning*, *Godhet* och *Tålmod* samt göra en serie lugna övningar.

Denna uråldriga metod, som genom historien enbart lärdes ut i enskildhet, introducerades år 1992 till offentligheten av qigong-mästaren Li Hongzhi i Kina. Sedan dess har miljoner utövare världen över berättat om dramatiska förbättringar av hälsan och ett fördjupat andligt uppvaknande.

## Fem enkla övningar

Falun Dafas övningar är lätta att lära sig och passar alla åldrar. De kräver ingen särskild tid eller plats och kan anpassas efter ens liv i övrigt. Rörelserna visas i sin helhet på webbplatsen [sv.falundafa.org](http://sv.falundafa.org)

### 1. Buddha sträcker ut sina tusen händer

Öppnar alla meridianer i kroppen.



### 2. Falun stå-som-en-pelare

Höjer energinivån och väcker upp ens visdom.



### 3. Genomträngande av och påfyllning från universums poler

Renar kroppen med kosmisk energi



### 4. Falun himmelska kretsloppet

Korrigerar onormala tillstånd

## Falun Dafas böcker

Boken *Zhuan Falun* av Li Hongzhi är den mest systematiska och grundläggande av Falun Dafas skrifter. *Falun Gong* är en introduktionsbok som rekommenderas till nybörjare. Båda böckerna kan laddas ner gratis från [sv.falundafa.org](http://sv.falundafa.org). För att köpa tryckta exemplar av boken *Falun Gong*, maila en beställning till: [order@konstochkultur.org](mailto:order@konstochkultur.org)

Boken *Zhuan Falun* kan beställas i bokhandeln, eller på internet, från till exempel [bokus.com](http://bokus.com) eller [adlibris.com](http://adlibris.com). ISBN 978-91-973759-4-8



## Övningsplatser

Leta upp en lokal övningsplats och lär dig övningarna. Har du frågor eller vill nå närmaste kontaktperson, besök [sv.falundafa.org](http://sv.falundafa.org) eller ring:  
Stockholm, Dan 072-7461912  
Göteborg, Viveka 0739-893233  
Malmö, Janette 070-9713805

## Fri från stress och klar i sinnet

"Falun Gong har lärt mig att tänka på andra i allt jag gör och hur jag ska förbättra mina relationer till andra genom att hantera konflikter på ett konstruktivt sätt. Framför allt har det lärt mig att vara en sann, god och tålmodig person i livet. Det har gett mig otrolig avspänning, klarhet i sinnet och befriat mig från stress."

-Shiyu Zhou, Ph.D. USA

